

# タブレットは上手に使えていますか？

Global and Innovation Gateway for ALL～子供たち一人一人に個別最適化され創造性を育む教育ICT環境を～

昨年度、みなさん一人一人にタブレットが整備されました。これは、国が進めているGIGAスクール構想によるもので、日本の子どもたちに「学ぶ力」や「情報活用能力」を育成することを目的に始まったものです。

タブレットを使うことで、一人一人にあった学習を進めたり、周りの人たちと共に考えたりする学習ができるようになります。例えば、英語のデジタル教科書で自分のペースに合わせた音読練習ができたり、ロイロノート等で自分の考えを発信し、友達と共に学んだりできるようになりました。

また、身の回りにある様々な情報を適切に収集・整理・分析・発信できる力が身に付くようになるなど、これまではできなかった学習ができるようになったのです。

みなさんは、このような目的を理解して、タブレットは上手に使えていますか？

## 最近の使い方で気になること①

今年度4月から10月末までに、故障して修理が必要になったものが55台ありました(昨年度10月末は30台)。そのうち、21台が落下等による画面破損です。タブレットに慣れてきたのはよいのですが、緊張感が薄れ、**取り扱い方が雑**になっていないでしょうか？

注意していれば、防げた事例もあるようです。

もう一度、**初心に戻って、扱い方を考えてほしい**と思います。



## 最近の使い方で気になること②

大洲市では、フィルタリングソフト (i-filter) を導入しています。これは、みなさんにとって不適切なサイトへのログインを防いだり、使用時間に制限をかけたりのものです。利用可能時間について、次のように設定しています。(一部変更)

**インターネット 6:00~23:00、YouTube 8:00~16:00 (平日のみ)**

この時間以外にアクセスするとブロックされ、記録が全て残るようになっています。また、不適切なサイトへのアクセスはブロックされ、危険だと判断した場合は、教育委員会へ通知が届くように設定しています。

i-filterは全てを守ってくれるわけではありません。**頼りになるのは、みなさん自身の正しい判断「My Filter」**です。あなたの「My Filter」は機能していますか？

ルールが守れない場合には、アカウントが停止しタブレットを使うことができなくなることがあります。そのような場合には、個別に使い方の聞き取りを行い、保護者の方と確認することもあります。

大洲市で決めている『タブレット活用のルール』を再確認し、タブレットの上手な使い方ができているか**自己チェック** (裏面参照) をお願いします。

## タブレット活用宣言

私たちは、タブレットを使うときに、次のことを守ります。

○豊かな学びの実現のために活用します。

○ルールを守り、正しく使います。

## タブレットの使い方 自己チェック表



1	タブレットは学習のために使用している。	<input type="checkbox"/>
2	インターネット検索は学習に必要なものだけ行っている。	<input type="checkbox"/>
3	机の上を整理して、タブレットを落とさないように気を付けている。	<input type="checkbox"/>
4	タブレットに強い衝撃を与えないように気を付けている。	<input type="checkbox"/>
5	キーボードやマウスパッドの操作が乱暴にならないように気を付けている。	<input type="checkbox"/>
6	決められた時間(6:00~23:00)以外はタブレットを使わないようにしている。	<input type="checkbox"/>
7	YouTubeは、時間を守って、学習に必要なものだけ視聴している。	<input type="checkbox"/>
9	家庭では使用する時間を家の人と話し合い、長時間にならないようにしている。	<input type="checkbox"/>
8	健康のため、30分続けて利用したら休憩をして目を休めている。	<input type="checkbox"/>
10	健康のため、寝る30分前には使用をやめている。	<input type="checkbox"/>
11	持ち帰ったタブレットは充電し、忘れないように学校に持って行っている。	<input type="checkbox"/>
12	IDとパスワードを他の人に知られないように管理している。	<input type="checkbox"/>
13	相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりしないよう使い方に気を付けている。	<input type="checkbox"/>
14	その他、大洲市「タブレット活用のルール」を守っている。	<input type="checkbox"/>

### タブレットの上手な使い手になるために

#### ①学習のために使う

学習以外のことを検索したり、動画を見たりしたくなる誘惑に負けていないか、学習のために使えているかチェックしましょう。



#### ②大切に使う

優れたスポーツ選手が道具を大切に使うことはよく知られています。タブレットも学習や生活を助ける大切な道具です。落としたり、壊れたりしないように、使っているかチェックしましょう。



#### ③健康に気を付けて使う

長時間の使用は目を疲れさせたり、寝つきが悪くなったりします。30分に一度は目を休ませ、寝る30分前には使用をやめましょう。



### 保護者の皆様へ

日頃からタブレットの活用に関してご理解、ご協力いただきありがとうございます。タブレットの活用についてご家庭でも確認していただき、お子様が「上手な使い手」として成長していけるよう、これからもご協力をよろしくお願いいたします。  
 なお、気になる点がありましたら、学校までご相談ください。